

ELLE

ELLE EXTRA

A photograph of Gwyneth Paltrow with long blonde hair, wearing a black fur-trimmed jacket with intricate cutouts and a black skirt. She is smiling slightly and looking towards the camera. The magazine title 'ELLE' is printed in large red letters at the top, with 'EXTRA' in a smaller, outlined font to the right. A barcode is visible in the upper right corner.

Test

La tua famiglia è Borgia, Kennedy o Cesaroni?

Merry Christmas Shopping

A/11/12
€ 3,50

La guida più bella ai regali

Moda
Gli stili delle feste più glam

Borse Scarpe Gioielli

Abiti Cappelli

Pellicce Cinture

Lingerie Occhiali

Orologi Vacanze

Design Tecno

Accessori Sport

Auto Giocattoli

Limited edition

Profumi Rossetti Smalti Benessere

Cibo Dolci Vini Champagne...

Party
Follie & vanità dei balli da leggenda

Piaceri
Le urban spa da New York a Pechino

Beauty
Come una divina di Hollywood

Celeb
Le confidenze di Gwyneth Paltrow

Viaggi
Gli indirizzi segreti dei fashion designer

Sesso
A letto con Babbo Natale

Oroscopo
I cinque sensi del futuro

GWYNETH PALTROW

A destra, il panorama sulla capitale dalla terrazza della spa dell'Assler. Sotto, il paradiso green della city spa Cocunia, firmata Aveda, ad Ancona.



CACTUS & ARGAN

Benessere green ad Ancona, dove Cocunia, city spa di Aveda con 800 mq dedicati a percorsi personalizzabili, offre una gamma di soini olistici alla ricerca dell'armonia psicofisica. Per una pelle più compatta e tonica si prenota il Green Science, a base dell'omonima linea di skincare che comprende una tecnologia botanica e high-tech, con principi attivi vegetali come oli essenziali ed estratti di argan, plai e cactus, mirati a rigenerare le epidermidi più mature. E per chiudere in bellezza, in tutti i sensi, il percorso acque e vapori. Per un relax globale e un viso rigenerato.

Cocunia Spa, Baraccola (Ancona). Tel. 071804293, www.cocunia.it, www.avedaitalia.it

Offerta per le lettrici di Elle
Con il trattamento Green Science (75 minuti, 70 euro), in omaggio un idropercorso di due ore del valore di 30 euro.

VICINE AL NIRVANA

Benessere chic nella seconda spa parigina firmata Nuxe, inaugurata accanto a quella storica in rue Montorgueil. Un'ex cantina di grande fascino, con mura di pietra, pareti a volta, archi e scalinate, convertita in un rifugio wellness, anche con piscina sensoriale per trattamenti in acqua, come il watsu, che combina autenticità e relax. Il soino Nirvanesque, già dal nome promette meraviglie ed è mirato per viso e décolleté. Ideale per distendere le linee di espressione grazie all'azione combinata di un massaggio specifico, un siero arricchito con radici di malva e semi di lotus azzurro e una maschera. In poco più di un'ora ci si avvicina davvero al nirvana. E l'effetto lifting è assicurato.

Spa Nuxe 34 Montorgueil, Parigi. Tel. 0033142366565, www.it.nuxe.com

Offerta per le lettrici di Elle
Prenotando un soino superiore a 80 euro, come il Nirvanesque® (75 minuti, 100 euro), in omaggio un prodotto viso specifico Nuxe.



VACANZE ROMANE

Il fermento nella scalinata di Piazza di Spagna è proprio ai piedi, ma qui si respira solo quiete e un senso di raffinata armonia. L'Amorvero Spa, firmata da Kami, all'interno dell'esclusivo Hotel Hassler di Roma, propone invitanti rituali: da scrub golosi a massaggi Asian-style, fino a un menu specifico anti età by Elemis. Da provare il Pro-Collagen Quartz Lift Serum e il Tri-Enzyme Resurfacing, a base di estratti marini di una benefica alga bruna, la *Padina Pavonica*, e di minerali come quarzo e rodocrosite. Obiettivo, migliorare il rinnovamento cellulare dell'epidermide. Restituendole gli anni perduti.

Amorvero Spa Hassler Hotel, Roma. Tel. 06699340, www.hotelhasslerroma.com
Offerta per le lettrici di Elle
Un massaggio plantare di 30 minuti prenotando il trattamento Pro-Collagen Quartz Lift (90 minuti, 180 euro).

LA BANCA DEL PIACERE

A Berlino si nuota nell'oro. Non tanto per l'impennata dell'economia tedesca, quanto per la piscina ricoperta in mosaico iridescente della spa nell'Hotel De Rome: un ex caveau, prima della Dresder Bank e

